



Stichting Aandacht voor Pesten, Beleidsplan 2014-2019

Missie

De missie van de Stichting Aandacht voor Pesten is om het pesten zoveel mogelijk te minimaliseren. Zij wil sociaal-emotionele en fysieke veiligheid voor jong en oud vanzelfsprekend maken. De Stichting Aandacht voor Pesten werkt vanuit professionaliteit en heeft een integratieve benadering.

De Stichting is actief op vier terreinen, te weten: hulpverlening, informatie, scholing en onderzoek.

Doelen Stichting Aandacht voor Pesten

De doelen van de Stichting zijn onder te verdelen in vier deelgebieden, te weten:

- Hulpverlening
- Het geven van informatie
- Scholing
- Het doen van onderzoek

De bestaansreden van de Stichting Aandacht voor Pesten

De naam van de Stichting zegt eigenlijk alles over haar bestaansreden. Namelijk: er is nog steeds, of juist nú aandacht nodig voor het onderwerp pesten. Zeker gezien de grote gevolgen en niet in de laatste plaats de recente zelfdodingen van verschillende jongeren die in verband worden gebracht met pesten.

De Stichting houdt zich zowel bezig met de preventie als de curatie in de aanpak van pesten.

Preventief:

- Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat er aanzienlijk minder tot niet gepest wordt in een veilige woon/leer/werk- en leefomgeving. Daar waar iedereen gezien wordt en zichzelf kan zijn. Deze visie onderschrijft de Stichting van harte en zij hanteert dit ook voor het ontwikkelen van interventies.

Curatief:

- Daar waar al een “pestprobleem” is hulp bieden door middel van het geven van informatie, interventies e.d.

Cijfers over pesten

De cijfers maken inzichtelijk hoezeer er aandacht moet zijn voor dit onderwerp. Het maakt ook duidelijk hoezeer er aandacht nodig is voor voorkoming van pesten.

Er wordt gelukkig steeds meer onderzoek gedaan naar pesten. Door onderzoek wordt zichtbaar gemaakt hoeveel mensen met pesten worden geconfronteerd. Hierdoor wordt inzichtelijk gemaakt waarom er aandacht moet zijn voor pesten.

Pesten onder ouderen

- **1 op de 5** ouderen wordt gepest. Volgens de verzorgenden worden **2 op de 5** ouderen gepest. (2009, Radboud Universiteit)

Pesten op de werkvloer

- **8%** van de leidinggevenden geeft aan gepest te worden (04-05-2010, CNV en Universiteit Twente).
- **17%** van de werknemers wordt gepest. (04-05-2010CNV en Universiteit Twente)
- **1 op de 3** werknemers voelt zich gepest. (Eurofount, de Europese Stichting tot verbetering van de levens- en arbeidsomstandigheden, 2003).
- **28%** van de leidinggevenden is in het verleden slachtoffer geweest van structureel treiteren door ondergeschikten, (04-05-2010, CNV en Universiteit Twente).

Pesten bij kinderen

- **5000 kinderen** gaan niet naar school; dit betreft het basis- en middelbaar onderwijs (2012).
- **20%** daarvan gaat niet naar school in verband met de angst om gepest te worden (2012, onderzoek Kinderombudsman)
- **30,1%** van de kinderen in het voortgezet onderwijs (in 2009) pest. (NJI, gebruikmakende van gegevens HBSC-onderzoek (2005 en 2009) en de Nationale Scholierenmonitor).
- **6,4%** van de middelbare schoolleerling wordt gepest (Nederlands Jeugd Instituut, 2009).
- **58%** van de middelbare scholieren heeft als gevolg van het pesten na jaren nog verminderd zelfvertrouwen (5-2-2013 1V Jongerenpanel).

Pesten bij mensen met een (verstandelijke) beperking

- Kinderen met een beperking worden **2 tot 3** keer vaker gepest als andere kinderen (2011, maart, Amerikaans rapport 'Walk a mile in their Shoes')
- Een gehandicapte leerling wordt vijf maal vaker gepest: 10,8% tegen 2,2%. (2008, Stichting Nationaal Fonds 'het gehandicapte kind (Stinafo) en de Vereniging van Schooldecanen en leerlingbegeleiders (NVS-NVL).
- **82%** van kinderen en jonge mensen (7-19 jaar) met een leerstoornis hebben een ervaring met pesten (2007, juni menacap revieals today).

Online/cyberpesten

- **56%** van de jongeren maakte zich minstens één keer per maand schuldig aan een vorm van online pesten (in 2007). (NJI, gebruik makende van de gegevens uit het HBSC-onderzoek, 2005 en 2009, de Nationale Scholierenmonitor en de Monitor Jongeren en Internet).
- **10%** van de jongeren tussen de 15 en 18 jaar is wel eens gepest op het internet. In absolute getallen gaat het om 60.000 kinderen. Dat zijn er dus 2 tot 3 per klas. (onderzoek CBS 2012).

Leerkrachten

- **20% van alle pesterijen (1 op de 5)** op school wordt maar gezien door de leerkrachten (2011, Sainio, Turtonen, Poskiparta & Salmivalli).
- **35% van de leerkrachten** grijpt daadwerkelijk in volgens leerlingen (Smith & Shu, 2012; Yoon, 2004). Eerder onderzoek van Craig en collega's (2000) bevestigd deze resultaten.
- **25% van** de ondervraagde leerkrachten ziet **sociale uitsluiting** niet als een vorm van pesten (Boulton, 1997). Onderzoek toont aan dat leerkrachten door onvolledige kennis en onvolledig begrip voor pesten niet alle pestvormen herkennen en aanpakken (Boulton, 1997).
- **39%** van de leerkrachten zegt behoefte te hebben aan bijscholing over hoe om te gaan met pesten. (2013; onderzoek "één vandaag").

Doelgroep

Iedereen die gepest wordt of zelf pest of die om wat voor reden dan ook te maken heeft (gehad) met pesten.

- Kinderen en jongeren
- Werknemers/werkgevers
- Ouderen in woonzorgcentra
- Mensen met een andere seksuele geaardheid
- Groeperingen die extra kwetsbaar zijn

- Mensen met een verstandelijke beperking
- Stagiaires/vrijwilligers
- Een ieder die betrokken is bij een sport/hobbyclub
- Professionele sporters
- Leden binnen een gezin of familie

De wijze waarop de Stichting Aandacht voor Pesten gelden werft

- De Stichting werft haar gelden d.m.v. donaties van individuele organisaties, instellingen en particulieren.
- De Stichting stelt haar expertise beschikbaar.
- De Stichting is actief op zoek naar sponsors.
- Het aanbieden van producten m.b.t. pesten.
- Fondsenwerving.

Besteding van het vermogen van de Stichting Aandacht voor Pesten

- De Stichting heeft bij aanvang van 2014 geen vermogen. De Stichting heeft slechts werkkapitaal.

De Besteding van het werkkapitaal, welk werk doet de Stichting.

Er is veel nodig om het onderwerp pesten zo breed mogelijk onder de aandacht te brengen. Grofweg zijn de deelgebieden die aandacht verdienen te verdelen in: hulpverlening, informatievoorziening, scholing en onderzoek. De inzet is zowel preventief als curatief. Hieronder staan onderwerpen waar we ons op richten om dit te verwezenlijken.

- Hulpverlening: de Stichting biedt actief hulp. In crisissituaties werkt zij nauw samen met hulpverleningsinstanties. Gespecialiseerde hulpverleners beantwoorden alle binnenkomende vragen, bieden een luisterend oor en verwijzen zo nodig door.
- Informatie: het geven van informatie aan hulpvragenden. Hiernaast bemerken wij dat door het groeiende aantal bij ons aangesloten hulpverleners, ook de vraag naar het delen van expertise toeneemt.
- Informatievoorziening via de website: de website is bij uitstek een middel om informatie te verstrekken. Daarnaast willen we speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking en voor ouderen een informatief deel op de website ontwikkelen.
- Ontwikkeling online workshops: de website zal online workshops bevatten voor verschillende doelgroepen waar zij hun kennis op het gebied van pesten zelfstandig en op een laagdrempelige wijze kunnen vergroten.
- Het ontwikkelen en verspreiden van informatiemateriaal: bijvoorbeeld van brochures en van posters. Hierbij is ook aandacht voor de enorme gevolgen van pesten.
- Ontwikkelen van materialen voor spreekbeurten, scripties e.d.: omdat het thema pesten steeds meer de aandacht krijgt is er een stijgende behoefte aan materialen voor spreekbeurten, scripties en workshops.

- Lespakketten: voor basis- en middelbare scholen, maar ook voor aankomende leerkrachten willen we informatiepakketten, lespakketten, leskoffers etc. ontwikkelen.
- Het geven van informatie op bijvoorbeeld scholen of een woonzorgcentrum: praten over o.a.: preventie, hoe schep je een veilig klimaat, een veilige sfeer, waardoor er veel minder gepest zal worden. Maar ook praktische handvatten aanreiken als er al een “pestsituatie” is ontstaan. Zowel preventieve als curatieve hulp zijn nodig.
- Ontwikkelen van een brochure over coaching en therapie: wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat de gevolgen van pesten enorm zijn op sociaal en emotioneel gebied (pesten kan zelfs hersenschade veroorzaken). Helaas rust op coaching en therapie (bij kinderen en volwassenen) nog een taboe. We willen op onze website hiervoor een gedeelte inrichten met uitleg over therapie en coaching.
- Bijhouden en documenteren van vakliteratuur: er wordt op het gebied van pesten en veiligheid veel onderzoek gedaan. De Stichting Aandacht voor Pesten houdt zich intensief bezig met het bijhouden en documenteren van vakliteratuur. Onze aandacht gaat onder andere ook uit naar nieuwe methodieken en ontwikkelingen op het gebied van traumaverwerking.
- Kennis- en expertisekrant: het ontwikkelen van een kennis- en expertisekrant voor professionals (Pabo- en ALPO studenten, leerkrachten, hulpverleners, mensen in de zorg etc.) zodat wij door het delen van onze kennis verdere en blijvende professionalisering stimuleren.
- Gastlessen/gastcolleges: het geven van gastlessen/gastcolleges.
- Materialen ontwikkelen ter educatie: voor alle doelgroepen!
- Onderzoek: er is onderzoek nodig om inzicht en bewustwording te verkrijgen. De ontwikkeling van een online enquête/onderzoekplatform zal hierin een bijdrage leveren.
- Uitbreiding en werving van hulpverleners: het aantal hulpverleners dat zich bij de Stichting Aandacht voor Pesten heeft aangesloten is gestaag groeiende. Momenteel hebben zich al 160 hulpverleners aan ons verbonden. We willen actief zijn in de werving van hulpverleners om een landelijk zo divers mogelijk hulpverleningsplatform te creëren.
- Hulpverleningsinterventies: de Stichting Aandacht voor Pesten wil graag een constructieve bijdrage leveren op het gebied van preventieve en curatieve interventies.

Wat onderscheidt de Stichting Aandacht voor Pesten van andere organisaties?

- De Stichting is een overkoepelende, onafhankelijke organisatie die met een open blik kijkt naar andere visies, aanpakken, protocollen en programma's. In onze visie is iedereen vrij in de keuze welke preventieve of curatieve werkwijze bij hem of haar het beste past. Op deze wijze kunnen scholen, organisaties en instellingen een aanpak kiezen die past bij de eigen interne visie. Wij maken hierbij wel de kanttekening dat Evidence based interventies weliswaar bewezen effectief kunnen zijn, echter het resultaat hangt af van de attitude van de uitvoerder. In het geval van pesten op scholen: leerkrachten, leerlingen, schoolleiding en ouders moeten er allen van overtuigd zijn dat pesten niet wordt getolereerd.
- De Stichting Aandacht voor Pesten zet zich in voor iedereen.....voor jong en oud.

- De Stichting gaat er van uit dat ieder mens uniek is, iedere (pest)situatie is dus uniek en iedere school/woonzorgcentrum etc. is uniek. Wij zien een aanpak/protocol/ als een handreiking, een leidraad. Iedere aanpak zal dus op maat moeten worden aangeboden.
- De Stichting wil kinderen en volwassenen die het slachtoffer zijn (geweest) op een bijzondere manier supporten. Wij vragen bekende Nederlanders om een persoonlijk bericht of een videoboodschap beschikbaar te stellen, zodat we iedereen die dit nodig heeft een hart onder de riem kunnen steken.
- In onze visie verdient de pester ook aandacht. Er wordt zelden ‘zomaar’ gepest. Er moet aandacht komen voor de onderliggende problematiek en adequaat hulp worden geboden. Alleen straffen/sanctie is niet genoeg.
- Wij streven een verandering in het denken, een **denkomslog** na. In de Nederlandse cultuur wordt vaak de zinsnede gebruikt: “pesten hoort er gewoon bij, je moet ergens tegen kunnen, wees niet zo’n watje etc”. Wij zien dat deze zinsneden, die bij kinderen worden gebruikt, ook op de werkplek zijn terug te vinden.
- Op de website van de Stichting Aandacht voor Pesten worden hulpvragenden en hulpzoekenden met elkaar in contact gebracht. Iedereen die hulp nodig heeft, kan op deze wijze direct een hulpverlener in zijn of haar eigen omgeving vinden. Alle 160 hulpverleners (per 1 januari 2014) hebben bewust gekozen om zich bij de Stichting Aandacht voor Pesten aan te sluiten. Deze hulpverleners hebben het onderwerp “pesten” na aan het hart liggen.
- Wij benaderen pesten vanuit diverse perspectieven zoals; sociaal, sociaal-emotioneel en (neuro-)biologisch. Begrip van deze elementen geeft inzicht in het probleem, de benadering en oplossing ervan.
- Wij houden ons actief bezig met het onder de aandacht brengen van de gevolgen van pesten en wij belichten ook de oorzaak van de gevolgen.
- De Stichting Aandacht voor Pesten kijkt niet alleen naar pesten op gedragsniveau. Wij kijken dus naar de achterliggende problematiek.
- Wij benaderen de pestproblematiek vanuit een professioneel oogpunt (hulpverlening, therapeutische benadering, wetenschappelijke achtergronden) en kunnen daardoor praktische handvatten/protocollen ontwikkelen. We staan hierdoor dicht bij bijvoorbeeld leerkrachten en IB’ers en raken gemakkelijker met hen in gesprek over interventies en problemen rondom pesten.
- Onze gespecialiseerde hulpverleners kunnen worden benaderd voor intercollegiaal overleg.
- Wij werken alleen met professionele hulpverleners.
- De Stichting Aandacht voor Pesten is door de vakkennis die zij bezit een volwaardige (gespreks)partner voor organisaties als Jeugdzorg en GGZ/GGD.